TOWN GUIDE
お知らせ
6
JUNE

市役所
（代表）☎372-3311
西の里出張所　☎375-3209
大曲出張所　☎376-2530
西部出張所　☎376-2103
北広島団地住民センター
市役所連絡所　☎372-0676
ホームページアドレス
http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/
携帯電話ホームページアドレス
http://k.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/
二次元バーコード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、携帯電話用ホームページのアドレスを読み取ることができます。

生活

普通救命講習会

消防署では、救急車が到着するまでの間、市民の方に応急手当をしていただき、救命率の向上を図るための基礎的な応急手当を指導します。なお、受講者には修了証を交付します。

対象　中学生以上
日時　6月19日(日)　午前9時～正午
会場　消防本部防災研修室
定員　30人
申込み　6月12日までに市消防署救急担当（☎373～2322）、消防署大曲出張所（☎377～3020）、消防署西の里出張所（☎375～3119）、FAX 373～6230（氏名・生年月日・連絡先を明記）

児童手当現況届

児童手当を受けている方は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。毎年6月1日における状況により、手当を引き続き受給できる要件があるかどうかを確認しています。提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。
＊現況届が必要な方には6月中旬までに通知します。

問合せ　児童家庭課（内線802）

危険物取扱者試験 消防設備士試験

試験日　7月24日(日)
会場　札幌市ほか
種類　●危険物取扱者＝乙種（第4類）・丙種　●消防設備士＝甲種・乙種
願書受付　6月15日から23日までに(財)消防試験研究センター北海道支部（〒060～8603　札幌市中央区北5条西6丁目2～2札幌センタービル12階　☎205～5371）
＊どちらの願書も、市消防本部、消防署大曲・西の里出張所にあります。

問合せ　市消防本部予防課（☎373～9119）

家庭の給水装置を無料点検

水道週間の期間中（6月1日～7日）、北広島市管工事協会では、無料で家庭の給水装置（蛇口など）の点検・軽修理などを行います。気軽にお問い合わせください。

対象　市内の老人世帯・母子家庭・障がい者世帯
内容　家庭の給水装置の点検、調整、軽微な修理、給水装置に関する相談（修理は内容によって有料となる場合があります）

問合せ　北広島市管工事協会（☎375～3988）

自衛隊演習

〈陸上自衛隊〉
実施日程　6月1日(水)～4日(土)・11日(土)・12日(日)＝午前7時～午後8時▼6日(月)～10日(金)・13日(月)～15日(水)＝午前7時～午後10時
実施場所　島松演習場
実施部隊　第7師団、第11師団、第1特科団、第1戦車群、北部方面教育連隊
使用火砲　榴弾(りゅう)砲、戦車砲、無反動砲、迫撃砲、誘導弾、機関砲、機関銃
〈航空自衛隊〉
実施日程　6月13日(月)～21日(火)（土・日曜を除く）＝午前8時～午後5時（正午～午後1時を除く）
実施場所　島松射爆撃場
実施部隊　第2航空団（F15部隊）、第83航空隊（F4部隊）

問合せ　防衛担当（内線732）

自衛隊募集事務所の移転のお知らせ

自衛隊札幌地方連絡部北広

あなたのための 国民年金

市民課国民年金担当（内線709）

特別障害給付金の受け付けはお早めに

国民年金制度の発展過程で生じた特別な事情により、障害基礎年金などを受給していない障がいのある方に対して福祉的措置として創設されました。

■対象となる方■

○平成3年3月以前の国民年金任意加入の対象であった学生

○昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済年金などの加入者）の配偶者

上記のいずれかに該当し、国民年金に任意加入していなかった期間中に初診日があり、現在障害基礎年金1・2級相当の障がいの状態にある方

＊「初診日」とは障がいの原因となる傷病で初めて医師の診療を受けた日です。
＊障害基礎年金や障害厚生（共済）年金などを受給できる方は対象になりません。

■支給額について■

〈1級〉月額5万円　〈2級〉月額4万円

○支給額は、毎年度自動物価スライドがあります。
○所得によって支給が制限される場合があります。
○老齢年金、遺族年金などを受給されている場合は、支給に制限があります。
○支給は2月・4月・6月・8月・10月・12月の年6回で、前月までの分を受け取ることになります。ただし初回支給など特別な場合は奇数月に支給が行われることもあります。

■給付金請求の受付■

4月1日から開始しています。

＊対象となるかどうかの確認が必要なので、年金手帳と初診日が分かるものを持ち事前にご相談ください。

■注意していただきたいこと■

○給付金は、請求書を受け付けた月の翌月分から支給されます。請求が遅れた場合には、さかのぼって支給できません。また、書類がすべてそろわない場合でも、まずは市役所窓口で相談してください。
○障害認定事務は、過去の状況確認などで非常に時間がかかる場合があります。支給の決定まで数カ月必要となりますのでご了承ください。支給が決定すれば、請求書の受付月までさかのぼって支給されます。

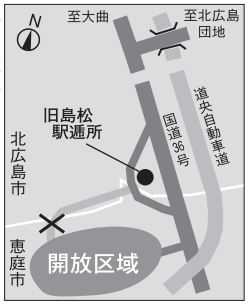
問合せ　新さっぽろ社会保険事務所
〒004-8558　札幌市厚別区厚別中央2条6丁目4-30
☎892-9310

島募集事務所が移転し、恵庭募集事務所となりました。
移転先 〒061～1441恵庭市住吉町2丁目3番21号HATビル3階（☎0123～34～5438）

島松演習場の一部を開放します

普段立ち入ることのない演習場を見ていただくとともに、新緑と自然の恵みを楽しんでいただく催しです。国道36号恵庭市側統制所入口からお入りください。（北広島市側から入ることはできませんので、ご注意ください）

日時 6月5日(日) 午前7時～午後2時（開放時間以外は入れません）



注意事項
- 車両は必ず駐車場に
- たばこの火の後始末はきちんと（たき火は厳禁）
- ごみは持ち帰る
- 自衛隊員・市職員の指示に従い、開放区域以外に立ち入らない
- スズランを採取しない
- 閉鎖時間を考え、早めに退場する
- ＊車両事故などについての責任は負えません。

問合せ 防衛担当（内線732）

6月は外国人労働者問題啓発月間

近年経済社会の国際化に伴い、わが国に入国、在留する外国人は増加傾向にあり、わが国の労働市場に及ぼす影響も大きくなっています。このため、国では毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め、各種の啓発活動に取り組むこととしています。

事業主の方々をはじめ国民の皆さんには、外国人労働者の適正な就労の促進と不法就労の防止についてご理解とご協力をお願いします。ご不明な点につきましては、お問い合わせください。

問合せ 北海道労働局職業安定部職業対策課（☎709～2311内線3683）

授業を見に来ませんか

白樺高等養護学校

白樺高等養護学校は知的障がいのある生徒のための高等養護学校です。同校では地域の方に授業の様子を見ていただくため、授業を公開します。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

日時 6月22日(水) 午前10時～正午
場所 白樺高等養護学校（輪厚621～1）
内容 授業の公開、授業で作った製品の即売
申込み 6月20日までに電話、FAX、直接同校教務部（☎376～2353、FAX376～2024）

許すな密入国

なくそう不法就労

わが国の不法滞在外国人は22万人（法務省統計）といわれています。

不法滞在者の中には、日本でお金をもうける目的で密入国してきた人もおり、殺人などの凶悪犯罪や日本人に成りすまして旅券（パスポート）を取得するなど、相次いで事件を引き起こしています。このような不法滞在者による犯罪防止と不法就労を助長する社会環境を排除する活動にご協力ください。なお、不法滞在者に関する情報は、最寄りの警察署、交番、駐在所までご連絡ください。

問合せ 厚別警察署（☎896～0110内線463）

水道週間 6月1日～7日

家庭の蛇口から出てくる水道水は、ダムや川などの水が浄水場できれいにされ、水道管を通って届けられます。この水を安心して使っていただくために、水道にかかわる多くの人が努力を続けています。水を未来まで今と同じく使えるように「水の大切さ」についてもう一度考えてみませんか。

水道水 まちのすみまで 未来まで

高年齢者等の雇用の安定等に関する法律が改正されました

＊詳しくは、北海道労働局までお問い合わせください。

●65歳までの定年の引き上げと、継続雇用制度の導入が義務付けられます。（平成18年4月1日から施行）
65歳未満の定年を定めている事業主は、①定年の引き上げ、②継続雇用制度の導入、③定年の定めの廃止、のいずれかの措置を行うことが義務付けられます。

●解雇などによる高年齢離職予定者に求職活動支援書を作成・交付することが義務付けられました。（平成16年12月1日から施行）
事業主の都合により解雇されるなど離職することになった高年齢者など（45歳以上65歳未満）が希望するときは、事業主は離職者の希望や職務経歴、職業能力などの再就職に必要な事項や、再就職援助措置などを記載した書面（求職活動支援書）を作成し、交付しなければなりません。

●労働者の募集や採用のときに年齢制限をする場合は、その理由を提示することが義務付けられました。（平成16年12月1日から施行）
事業主は労働者の募集・採用の際、やむを得ない理由により年齢に上限を定める場合には、その理由を提示しなければなりません。

リーフレットあります
各改正内容が詳しく書かれたリーフレットがハローワークにあります。ハローワーク札幌東または北海道労働局まで

◆問合せ◆
北海道労働局職業安定部
職業対策課
（☎709-2311内線3683）
市役所商業労働課（内線859）

地球温暖化防止展を開催します

環境にやさしい生活、地球温暖化防止のためにあなたはどんなことをしていますか？「エコ・パートナーシップ北広島」では、地球温暖化防止PR展を開催します。ぜひご覧ください！

●日　時●6月16日（木）・17日（金）
10:00～16:00（17日は15:00まで）
●会　場●エルフィンパーク交流広場
●内　容●標語のパネル展示発表・省エネ商品の展示・自動車CO_2を減らす装置のPR

◯問合せ◯エコ・パートナーシップ北広島事務局（環境課内・内線822）

青少年「子育て・いじめ悩み相談」

困っていること・悩んでいることなどご相談ください

カウンセラーによる電話相談
ユーアンドアイ（土・日曜、祝日を除く）
☎376-7875（午後1時～5時）

相談員による教育相談（土・日曜、祝日を除く）
☎372-7733（午前10時～午後3時）

子育てテレホンサービス（毎日利用できます）
☎373-9110（24時間テープによるサービス）

期間		子育てテレホンサービスのテープの内容	対象
6月	5月30日～6月5日	**5歳児の発達(2)**①お母さんが一番頼り②子どもとの約束を守る③想像から現実主義の芽生え	5歳児
	6日～12日	**「勉強しなさい」の催促**①「勉強しなさい」の命令は大嫌い②干渉されたくない③責任を子どもに持たせる	小学生
	13日～19日	**子どもの栄養教育**①食事は生活の縮図②食の選択能力は健康づくりの力③インスタント食品はほどほどに	幼児
	20日～26日	**良い親の条件**①子どもは親の鏡②良い親とは③良い親の10の条件	5歳児
	27日～7月3日	**我慢する心の育て方**①我慢する心は1歳から2歳までに育てる②我慢する心をどのように育てるか③わがままな要求に負けない態度	幼児

問合せ　市教委青少年課（内線607）

福祉課からのお知らせ

緊急通報システムの電池交換を行います

福祉課で行っている「緊急通報システム」の小電力型ワイヤレスリモートスイッチ2（送信機）の電池交換のため、NTTエムイー北海道の職員が訪問します。該当する方には事前に連絡します。

問合せ 福祉課高齢者福祉担当（内線805）

相談

心配ごと悩みごと相談

相談員が親身に応じます。秘密は守ります。来所または電話でご相談ください。

☎372〜1640

日時 6月7日・14日・21日・28日の各火曜、7月1日㈮午前10時〜午後4時

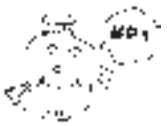
会場 社協心配ごと相談所（福祉センター内）

問合せ 社会福祉協議会（☎372〜1698）

保健

移動採血車ひまわり号

献血にご協力を



16歳から69歳までの方が対象です。（65歳以上の場合は、60歳から64歳までに献血したことのある方）

期日 6月10日㈮

コース 北海道リハビリー（西の里）＝午前9時〜10時50分▼巴コーポレーション札幌工場（共栄）＝午前11時10分〜11時50分▼中山機械（共栄）＝正午〜午後1時▼トヨタカローラ札幌北広島ボディサービスセンター（北の里）＝午後2時20分〜3時▼西の里恵仁会病院（西の里）＝午後3時30分〜4時30分

問合せ 健康管理課（内線807）

健康づくり教室 いきいき健脚コース

転倒・骨折は寝たきりの原因の一つです。足腰の健康づくりを学び、いくつになっても寝たきりにならない体づくりを目指しましょう。

対象 60歳以上で足腰の筋力に衰えを感じている方

日時 6月21日・28日、7月5日・19日・26日、8月2日の各火曜（全6回）午後1時30分〜3時30分（受付は午後1時〜1時30分）

会場 北広島団地住民センター

内容 健脚づくりの運動、転ばない環境づくり・栄養・歯の健康などの講話

講師 NPO法人ヘルシー・コミュニケーション・ネットワーク 宮本昌子さん（運動指導）ほか

定員 先着20人

参加料 500円（スポーツ安全保険料）

持ち物 健康手帳（お持ちでない方には当日発行します）、運動靴、タオル

＊動きやすい服装でお越しください。

申込み 6月15日までに健康管理課（内線808）

介護予防講座「お口の健康について」

口の中には多くの細菌がついています。この細菌は、高齢者に多い肺炎の原因になります。また、入れ歯が合わなかったり、炎症があったりすると、健康にも影響を及ぼします。口の中の健康と清潔がいかに大切かを知って、適切な治療と日ごろの口腔ケアを学びませんか。

対象 市内にお住まいで65歳以上の方

日時 6月23日㈭ 午後1時30分〜3時

会場 農民研修センター

講師 輪厚三愛病院歯科医師 松本貴子さん、市歯科衛生士

定員 25人

申込み 6月20日までに電話で、にし在宅介護支援センター（☎370〜3922）

ひきこもり家族交流会

千歳保健所では、ひきこもり家族交流会を開催しています。同じ悩みを持つ家族が交流会で体験を語り合い、また望ましい対応についてなど情報交換を行って、ひきこもり当事者や家族の悩みを軽減しましょう。

対象 北広島市・恵庭市・千歳市にお住まいで、家族のひきこもりでお悩みの方

日時 6月14日㈫ 午後1時30分〜3時30分

会場 千歳保健所（千歳市東雲町4丁目2）

内容 家族の体験交流と情報交換、学習会ほか

申込み 6月10日までに電話で千歳保健所健康推進課（☎0123〜23〜3175）

お知らせ

国民健康保険について

6月15日〜30日は国民健康保険税第1期の納期です

平成17年度分の保険税の納期は、6月から翌年3月までの10期です。保険税は納期内に納めましょう。

保険税の内容、計算方法などは今月中旬に送付する納税通知書をご覧ください。

介護保険第2号被保険者（40歳以上65歳未満）がいる世帯には、医療分と介護分の保険税をお送りします。

■保険税の軽減制度があります

所得の申告をしていて16年中の所得が軽減基準以下の世帯には、被保険者均等割額・世帯平等割額を所得金額に応じて7割・5割・2割減額します。

7割・5割に該当する方には、初めから減額した納税通知書をお送りします。2割に該当する方は申請手続きが必要となりますので、申請書を6月30日までに提出してください。（対象世帯には申請書を送ります）

■保険税を減免します

長期間の病気・倒産・失業などにより、平成17年（1月〜12月）の収入が16年と比較して3割以上減少し、徴収猶予や納期限の延長によっても保険税の納付が困難になった方は、申請により保険税が減免になることがあります（所得で6百万円以上の世帯は除きます）

納付が困難なときは必ずご相談ください。

【持ち物】平成17年中の収入が分かる書類、雇用保険受給資格者証

■便利な口座振替を

納税通知書に口座振替依頼書を同封しています。この機会に安心便利な口座振替をご利用ください。（2期目からの口座振替依頼になります）

■国保の届出は14日以内に

いずれの健康保険にも加入していない方は、国保に加入しなければなりません。ほかの健康保険に加入・脱退したときなどは、その事実が発生したときから14日以内に届け出をしてください。

国保への加入の届け出が遅れると、保険税を事実の発生した月までさかのぼって（過去3年間を限度とする）納めることになります。また、ほかの健康保険に加入したときなどに届け出をしないで国保の保険証で診療を受けると、後日国保が負担した医療費を返還してもらうことになりますので、ご注意ください。

【老齢厚生年金などを受給している場合】

75歳未満の方で、厚生年金、共済年金などの被用者年金の加入期間が20年以上、または40歳以降で10年以上あり、老齢（退職）年金の受給権のある方は、国保の「退職者医療制度」の対象となります。国民健康保険の加入手続きには、年金加入期間の分かる年金証書も必要となります。

問合せ 市民課国保担当（内線704）

マタニティスクール 両親コース

お父さん、お母さんになるための準備はお済みですか。ぜひご夫婦でお越しください。

日時 6月12日㈰ 午前10時～正午（受付は午前9時30分から）
会場 中央会館（市役所隣）
定員 先着20組
内容 子育て体験談、実習「赤ちゃんのお風呂」、妊娠擬似体験
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン
申込み 6月10日までに健康管理課（内線808）

育児交流会

出産や育児を応援する地域の母子保健推進員と保健師・栄養士がお母さんと赤ちゃんの交流会を行います。

対象 0歳児の親子
日程・内容 6月9日㈭＝救急救命講習・交流会、6月16日㈭＝離乳食講座
時間 午後1時30分～3時30分
会場 大曲会館
定員 先着20組
申込み 6月8日までに健康管理課（内線808）

催し

3市交流事業 子育てボランティア・地域子育て支援者講演会

札幌市厚別区・江別市・北広島市の地域子育て支援の充実と、子育てにかかわる支援者の育成強化を目的に、講演会・交流会を開催します。子育て支援に感心や興味のある方、ぜひご参加ください。

対象 子育てボランティア・地域子育て支援者・子育てに興味関心のある方
日時・場所・内容・講師
●第1回 6月16日㈭ 午後2時～4時 サンピアザ劇場（札幌市厚別区厚別中央2条5丁目） 講演会「親のこころに寄りそう～今地域子育て支援に求められるもの～」坂本勤さん（詩画作家）
●第2回 6月28日㈫ 午後2時～4時30分 サンピアザ劇場 講演会「親子とふれあうあそびの実技」松川敦子さん（札幌幼児保育専門学校非常勤講師）
●第3回 7月14日㈭ 午後2時～4時 厚別区民センター区民ホール（札幌市厚別区厚別中央1条5丁目） 講演会・実技講習「子どもを守る、目と手とこころで～事故防止と親子への関わり方～」、交流会 上田晴美さん（日本赤十字社幼児安全法指導員）
募集人数 各回50人（複数回参加も可）
申込み 6月13日までに児童家庭課（内線789）

赤ちゃんフェスティバル

育児の情報を提供し、頑張るママを応援します。（この事業は子育て支援サークル「マーマリード」との共催）

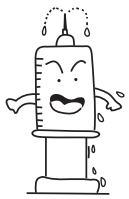
対象 妊娠中の方、乳幼児のいる保護者の方
日時 6月30日㈭ 午前10時～午後0時30分
会場 北広島東記念館
内容 ベビーマッサージ講習2回（先着30人・事前に申し込みが必要）、講演コーナー（ベビーマッサージ、ベビースリング、食育）、相談コーナー（保健師・針きゅう師・栄養士）、育児用品リサイクルコーナー、子育て情報コーナーほか
＊マッサージ講習参加者はタオル2本とバスタオルをお持ちください。
参加料 無料
＊直接会場にお越しください。
申込み 児童家庭課（内線814）

予防接種

母子健康手帳をお持ちください（体温は会場で測ります）
問合せ 健康管理課（内線807）

	対象 など
3種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）	生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児・児童（できるだけ2歳6カ月までに接種を4回済ませましょう）
2種混合（ジフテリア・破傷風）	3種混合の対象者のうち、すでに百日咳にかかった方（できるだけ3歳までに接種を受けましょう）■期日／6月14日（火） 電話予約が必要です
風しん	生後12カ月以上7歳6カ月未満の幼児・児童（できるだけ3歳までに接種を受けましょう）
麻しん（はしか）	生後12カ月以上7歳6カ月未満の幼児・児童（1歳になったら早めに接種を受けましょう）
BCG	生後6カ月未満の乳児 電話予約が必要です

医療機関	3種混合	2種混合	風しん	麻しん	BCG
渡辺小児科	○	○	○	○	○
北広島小児科	○	○	○	○	○
小児科大曲こどもクリニック	○	○	○	○	○
輪厚三愛病院	○	○	○	○	○
西の里恵仁会病院	○	○	○	○	
北広島中央クリニック			○		○
さいとうクリニック	○		○	○	
大曲ファミリークリニック	○		○	○	
川島内科クリニック	○	○	○	○	○
道央病院	○		○	○	



子どもの健康情報BOX☆6月号

▽問合せ 健康管理課（内線808）

乳児健診

日程	会場	受付時間	対象
6/1(水)	福祉センター	13:30～15:00	3・6・10カ月児
6/2(木)	西の里会館		
6/8(水)	大曲会館		

◆持ち物 母子健康手帳

1歳6カ月児健診

日程	会場	受付時間
6/22(水)	福祉センター	9:45～11:00

◆対象 平成15年12月生まれの幼児と1歳8カ月までの未受診児
◆持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・1歳6カ月児健康診査問診票(会場にもあります)

3歳児健診

日程	会場	受付時間
6/15(水)	福祉センター	13:00～14:30

◆対象 平成14年5月生まれの3歳児と4歳未満の未受診児
◆持ち物 母子健康手帳・3歳児健診査問診票(ない方には郵送します)・お子さんの目と耳に関するアンケート・歯ブラシ・採尿済容器(採尿できなかった場合は容器のみ)

フッ素塗布

料金500円
料金が変わりました

日程	会場	受付時間・対象
6/14(火)	福祉センター	10:00～11:30 1歳～2歳5カ月児 13:30～15:00 2歳6カ月～就学前幼児

塗布前に必ず歯を磨いてください。

◆持ち物 母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

新しい給水装置工事事業者です
水道工事は市の指定工事事業者へ
北一北海工業(有)（札幌市北区） ☎775-8112
(有)山田設備工業（札幌市白石区） ☎872-5559
問合せ 業務課庶務担当（内線873）

アメリカ留学生と楽しい交流を

道都大学にアメリカ・テネシー州立工科大学の学生10人が日本文化を学びに来ます。一緒に楽しいゲームや英会話などを通じて、交流を深めませんか。アメリカに興味のある方、英会話に関心のある方の参加をお待ちしています。

対象　市内にお住まいで中学生以上の方
日時　6月18日(土)　午前10時～午後2時
会場　広島ボウルほか
＊午前10時までに広島ボウルに集合してください。
参加料　1000円（昼食費を含む）
定員　先着15人
申込み　北広島国際交流協議会（市教委社会教育課内・内線895）

エルフィンロード 花・水・木ウォーク2005

北広島と札幌を結ぶ18・6kmのコースで、初夏の花々や木々、自然の心地よい風景を楽しみながらウォーキングしてみませんか。

対象　市内にお住まいで完歩できる自信のある健康な方（小学生は保護者同伴、中学生は保護者の承認が必要）
日時　7月3日(日)　開会式午前8時50分、スタート午前9時（受付は午前8時15分から）
コース　エルフィンパーク▼さっぽろ大地公園（白石区・札幌コンベンションセンター隣）
集合場所　エルフィンパーク交流広場
参加料　大人1000円、中学生800円、小学生以下600円
＊参加料は所定の申込書と一緒に納めてください。
持ち物　昼食、タオル
＊動きやすい服装でお越しください。
申込み　6月17日までに、きたひろしまスポーツフェスティバル実行委員会（市教委体育課内・内線890）

エルフィンロード 自然観察会「いま森が楽しい！」

新緑の「水辺の広場」は、フィトンチッド（森林浴の有効成分）がいっぱい。新しい自転車道にある広場は、自然の声が響きわたる都会のオアシスです。草花の種類も多いこの森で森林浴を楽しみませんか。

日時　6月12日(日)　午前10時～午後0時30分（小雨決行）
コース　総合体育館▼エルフィンロード▼水辺の広場（自然観察会会場）
＊集合場所は総合体育館駐車場です。午前9時45分から受け付けを開始します。
＊終了後は、現地解散します。
参加料　500円（保険料を含む）
持ち物　帽子、手袋、襟に巻くタオル（ウルシ対策用）、飲み物、虫よけ薬
＊歩きやすい服装でお越しください。水辺に近づく場合は長靴が必要です。
＊必要な方は、図鑑、双眼鏡、昼食を用意してください。
申込み　6月10日までに、きたひろしまスポーツフェスティバル実行委員会（市教委社会教育課内・内線891）

第13回スーパードッジボール大会

みんなでチームをつくりスーパードッジボールに挑戦しましょう。

対象　小学3・4年生
日時　7月9日(土)　午前9時から（受付は午前8時30分から）
会場　総合体育館
内容　1チーム12人（うち補欠2人）とし、競技規則に基づいた大会
＊詳細はお問い合わせください。
参加料　1チーム1200円（保険料を含む）
表彰　上位3チームにメダルを授与
申込み　6月28日までに所定の申込用紙で市教委体育課（内線890）

平成17年度 ジュニア・トランポリン教室

トランポリンを通して体力づくりとバランス感覚を養いませんか。

対象　市内にお住まいで小学4年生以上
日時　6月18日、7月2日・16日・23日・30日、8月6日・13日・20日の各土曜（全8回）午後1時～3時
会場　総合体育館
内容　トランポリンの基礎技術（跳び方・落ち方）
講師　北海道トランポリン協会　細川賢一さん
参加料　1600円（保険料500円を含む）
＊参加料は6月15日までに総

6/4～10は歯の衛生週間です

虫歯予防の歯磨きについて

にしたに歯科クリニック(希望ヶ丘)
院長　西谷　昌泰

6月4日～10日は歯の衛生週間です。これをきっかけに口の中の健康について関心を持っていただけたらと思います。

虫歯や歯周病（歯槽膿漏）の原因はさまざまですが、食べかす中の砂糖を原料として口腔内の細菌が繁殖した「歯垢（プラーク）」、さらにそれが、だ液中のカルシウムにより硬化した「歯石」が主に挙げられます。歯垢も歯石もともに細菌の塊で、この細菌の作り出す毒素が歯の表面を溶かしたものが虫歯であり、歯茎を腫らしたり歯の周りの骨を溶かしたりするものが歯肉炎、歯周炎です。ですから、口腔内の健康維持、虫歯の予防に一番簡単で大切なのは、この歯垢を取り除く毎日の歯磨きといえます。通常、歯垢は1～2週間で硬化し歯石になり、歯ブラシでの除去が困難となり歯科医院での除去が必要となります。

当然、歯磨きはしているという人がほとんどだと思います。しかし、行っているのと、できているのとでは別の話です。各個人の歯並び、かみ合わせによって注意して磨かなければならない場所は変わってきますし、歯間ブラシやフロスなどの補助器具を用いるのが効果的な人もいるでしょう。要は、歯と歯の間や歯の裏などの一般的に歯垢の取り除きにくい所、また各個人で歯の磨きにくい部分の歯垢をきちんと取り除く正しい磨き方を身に付け、それを習慣にすることが大切なのです。

そのためには、歯科医院での定期的な検診を受けて、虫歯や歯周病の早期発見、早期治療に努めるとともに、各個人の歯列に合った効果的な歯磨き指導を受けることをお勧めします。

合体育館へ納めてください。
定員 先着20人
持ち物 室内シューズ、タオル
＊動きやすい服装でお越しください。
申込み 6月15日までに総合体育館（☎372～0808）

市民プラン講座
水中レクリエーション&ウォーク

高齢の方を対象に、水中で無理なく、楽しく体力づくりができる講座を開設します。
日時 6月16日～7月21日の毎週木曜（全6回） 午後1時30分～2時30分
会場 東部住民プール
参加料 1000円（保険料を含む）
定員 先着30人
申込み 6月14日までに北広島レクリエーション協会石塚（☎373～3935）

二輪車安全運転講習会

バイクによる交通事故の防止を図ることを目的として、講習会を開催します。初心者や、運転に自信のない方の参加もお待ちしています。
日時 6月19日(日) 午前8時30分～午後0時30分
会場 北広島自動車学校（共栄16～1）
内容 スラローム・急制動・八の字走行ほか
講師 北広島自動車学校二輪車指導員
参加料 無料
申込み 市民生活課交通安全担当（内線823）

西公民館事業
押し花講座

経験の有無は問いません。基礎から作品制作までを目標に行います。押し花を楽しみながら趣味の世界を広げませんか。
日時 7月7日・14日・21日・28日の各木曜（全4回） 午前10時～正午
会場 農民研修センター
定員 10人
参加料 500円
教材費 3500円
持ち物 筆記用具、はさみ、消しゴム、ティッシュ、包装紙（裏地白）
申込み 6月14日から30日までに西部出張所（☎376～2103）

6月 総合体育館の専用日程

市民スポーツデー
全館無料 12日(日)
休館日
6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)

メインアリーナ

5日(日)	9:00～19:00
10日(金)	9:00～18:00
11日(土)	9:00～17:00
14日(火)	9:00～18:00
19日(日)	9:00～17:00
25日(土)	9:00～17:00

問合せ 総合体育館 ☎372-0808

ＩＴ講習会 6月募集

■主催■ 市教委社会教育課
問合せ・会場 ＩＴステーション（☎376-7955）

No.	日程	時間	コース・対象（いずれも20歳以上の方）	内容
1	6/22(水) 23(木)	9:30～12:30	〈応用〉パソコンの基礎知識があり、Wordを使おうとしている方	Word入門 ・ワープロソフト「Word」の基本操作など
2	6/22(水) 23(木)	13:30～16:30	〈応用〉パソコンの基礎知識があり、Ｅxcelを使おうとしている方	Ｅxcel入門 ・表計算ソフト「Ｅxcel」の基本操作など
3	6/ 22(水)23(木) 29(水)30(木)	19:00～20:30	〈応用〉パソコンの基礎知識があり、Wordを使おうとしている方	Word入門 ・ワープロソフト「Word」の基本操作など
4	6/29(水) 30(木)	9:30～12:30	〈初級〉パソコンの基礎知識があり、デジカメを始めたばかりか、これから始めたい方	デジカメ入門 ・デジカメで撮った写真をパソコンで編集
5	6/29(水) 30(木)	13:30～16:30	〈初級〉パソコンを始めたばかりの方	パソコン入門 ・キーボード操作とパソコンの基礎知識など
6	7/6(水) 7(木)	9:30～12:30	〈初心者〉パソコンを初めて使おうとしている方	はじめてのパソコン ・マウス操作と文字入力の基礎など
7	7/6(水) 7(木)	13:30～16:30	〈応用〉過去に「デジカメ入門」を受講している方、パソコンやデジカメの基礎知識がある方	デジカメ入門活用編 ・デジカメ写真の整理と画像編集・活用など
8	7/9(土) 10(日)	13:30～16:30	〈応用〉パソコンの基礎知識があり、Wordを使おうとしている方	Word入門 ・ワープロソフト「Word」の基本操作など
9	7/13(水) 14(木)	9:30～12:30	〈応用〉パソコンの基礎知識があり、Ｅxcelを使おうとしている方	Ｅxcel入門 ・表計算ソフト「Ｅxcel」の基本操作など
10	7/13(水) 14(木)	13:30～16:30	〈初級〉パソコンの基礎知識があり、インターネット・ｅメールを使おうとしている方	インターネット・Ｅメール入門 ・「InternetExplorer」「OutlookExpress」の基本操作

●受講料 2,000円（2日間）
※No.3は4日間で受講料2,000円です。

◆定員 各コース先着14人（申込者が少ないときは中止する場合があります）
＊№4・7を受講する方で、デジタルカメラ、メモリーカード、USB接続コード、ドライバーソフトのある場合はお持ちください。

◆同一内容以外の複数のコースを受けることができますが、初心者コースと応用コースは同時に受講できません。

◆申込み 各コース受講日の前日までに電話でＩＴステーションにお申し込みください。

子どもＩＴランド 6月募集

■主催■ NPO北広島ＩＴネットワーク

日	時間	内容	対象
6/18(土)	10:00～11:30	お絵かきしましょう	小学1・2年
6/25(土)		写真や絵で遊ぼう	小学3年以上

◇定員 先着14人
◇受講料 無料
◇申込み 電話でＩＴステーションにお申し込みください。

設立50周年

大曲公民館事業

〈デジカメ実践コツのコツ教室〉

どなたでも気軽に楽しめるデジカメ。しかし、上手に撮影するためにはこつがあるのです。その〝コツのコツ〟をプロから学びませんか。

日時 6月16日(木)・17日(金) 午前10時～正午
会場 大曲会館
定員 先着15人
受講料 500円
教材費 500円(プリント代)
協力 富士フイルムイメージング㈱北海道支社デジタルカメラ係

＊デジタルカメラの無い方にはお貸しします。

申込期限 6月10日

〈市民ガイド～郷土ふるさと北広島・大曲、新たなる発見～〉

昨年、台風18号の影響で中止となった幻の事業。「特色ある波状台地の探求・地形と生活」をテーマに、市内の珍しい地形をバスで回りながら学習しませんか。

日時 6月24日(金) 午前8時45分から(大曲会館前に集合)
定員 先着30人
参加料 500円

＊昼食は各自用意してください。

申込期限 6月17日

〈押し花そのコツのコツ教室〉

季節を彩る鮮やかな花々。その花々をすてきな押し花に仕上げてみませんか。プロの〝コツのコツ〟を一緒に学びましょう。

日時 6月15日・22日・29日の各水曜(全3回) 午前10時～正午
会場 大曲会館
定員 先着10人
受講料 500円
教材費 3965円(花はがき、しおり、はし袋、花うちわ)
申込期限 6月8日

〈共通事項〉

対象 市内にお住まいで成人の方
申込み 大曲公民館(火曜～土曜、午前9時30分～午後4時、☎376～3964)

親子水泳教室
成人水中運動教室

〈親子水泳教室〉

対象 市内にお住まいで4歳～6歳の幼児とその保護者
日時 6月25日～8月6日の毎週土曜(全7回) 正午～午後1時
会場 白樺プール
内容 親子で水に親しむ
定員 先着10組
参加料 1組3000円(保険料を含む)

〈成人水中運動教室〉

対象 市内にお住まいの方
日時 7月3日～8月7日の毎週日曜(全6回) 午前10時30分～11時30分
会場 東部住民プール
内容 水中ウォーキング、アクアビクス
定員 先着15人
参加料 2500円(保険料を含む)

〈共通事項〉

申込み 6月17日までに体育協会事務局(☎・FAX372～6226、電子メールk-taikyo@lapis.plala.or.jp)

＊電話での申し込みは、午前10時～午後4時、FAX・電子メールでの申し込みは、住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。
＊参加料は初日に納めてください。

社会福祉協議会からのお知らせ

〈友愛セール〉

市民の皆さんから善意の寄贈品をいただきバザーを開催します。この収益金は、地域福祉活動などの財源となりますので、多くの皆さんのご協力をお願いします。

日時 6月11日(土) 午前10時～午後2時
会場 エルフィンパーク交流広場

▼寄贈品
受付日時 6月10日(金) 午前10時～正午
受付場所

●東部地区 紳士服のはるやま前、中央公民館前、不二家北広島店前(新富町)、北の台会館前、東共栄会館前
●北広島団地地区 東急ストア北広島店中央口前、広葉ストア前、第二住区住民集会所前、セイコーマート高台店前、ショッピングきたひろ前(山手町)、北広島団地住民センター前、エルフィンパーク交

きたひろしま 市民の声

市では町内会・自治会などの団体や個人から、まちづくりに対する意見・要望などを受け付けています。

■提出の方法

連絡先と内容を記入し、直接・郵送・FAXで。市のホームページにある「わたしの提案・市へのメール」もご利用ください。

用紙は各町内会・自治会に配布しているほか、市役所まちづくり推進課、市役所各出張所、北広島団地住民センター市役所連絡所などにあります。任意の用紙でも結構です。

○ホームページアドレスhttp://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/
○FAX 372-5115

■問合せ まちづくり推進課(内線770)

道民カレッジ連携講座 きたひろしまエルフィン大学

1 6/22(水) 活動室
「心の健康 体の健康 財布の健康」
講師 生島ヒロシさん
(キャスター、ファイナンシャルプランナー、福祉住環境コーディネーター)

2 7/7(木) 活動室
「老後はどこで暮らしますか」
講師 倉本龍彦さん(道都大学教授)

3 8/30(火) ホールホワイエ
「四季のシンフォニー トーク＆ピアノライブ」
講師 三上裕子さん(ステンドグラス作家)
上田泰子さん(ピアニスト)

4 9/29(木) ホール
「雅楽～いにしえの風を歩く～」
講師 北海道雅楽会

5 10/15(土) 活動室
「命を輝かす人間」
講師 千葉真子さん(マラソンランナー)

6 11/18(金) 活動室
「もっとスイス！私が好きなスイス」
講師 鈴木光子さん(旅行作家、元スイス政府環境局次長)

＊時間は19:00～20:30(第1回のみ18:30～20:00)

きたひろしまエルフィン大学は、今年もご覧の多彩な講師陣によるラインナップ。ぜひ、奮ってご参加ください。
＊すべて道民カレッジ連携講座です。

平成17年度受講生募集

■会場 芸術文化ホール(ホール・ホワイエ・活動室)
■募集人員 300人
■年間受講料 個人3,000円、ペア5,000円(ペアは、1枚で2人まで受講できます。どなたが一緒でも構いません)
■申込み 6月21日(火)までに市教育委員会に直接お申し込みください。受講料は申込時にお支払い願います。また、第1回講座の22日は会場で受け付けます。

●問合せ きたひろしまエルフィン大学企画委員会事務局(市教委社会教育課内・内線889)

流広場
●西の里地区　西の里公民館、西の里白樺会館、西の里団地住民集会所（西の里北5丁目）
●大曲地区　JA道央北広島支所大曲支店前、JOYセリオ大曲店前、大曲南ヶ丘会館前、セイコーマート大曲柏葉台店前
●西部地区　JA道央北広島支所西部支店前、輪厚児童センター
＊福祉センターでは常時受け付けています。

内容　大型物品、衣類、雑貨、贈答品など
＊テレビ、洗濯機、冷凍庫、冷蔵庫、エアコン、パソコンは取り扱いません。大型物品は、事前にご連絡願います。品物によっては、お引き取りできない場合もありますので、ご了承願います。

〈療育キャンプ〉
夏のひとときを一緒に楽しく過ごしませんか。

日程　7月30日(土)・31日(日)の1泊2日
会場　小平町・深川市・滝川市
内容　海水浴など（変更あり）
募集人数　障がい児者30人
＊同伴家族については人数に制限がありますのでご相談ください。
参加料　障がい児者＝無料、同伴家族＝大人4000円・小学生以上2000円・小学生未満無料
申込期限　6月15日
＊この事業にお手伝いいただけるボランティアを数名募集しています。

〈さわやか三世代交流事業〉
炊事や創作活動などを通して、世代間の交流を深め、ふれあいの輪を広げませんか。

対象　市内にお住まいでおおむね65歳以上の方、小中学生とその父母の方
＊小中学生だけで参加する場合は、保護者の同意が必要です。
＊初めて参加する方を優先させていただきます。

日程　8月6日(土)・7日(日)の1泊2日
会場　道民の森（当別町）など
定員　70人
参加料　1000円
申込期限　6月17日
〈共通事項〉
申込み　社会福祉協議会（☎372～1698）

劇団四季 ファミリーミュージカル　魔法をすてたマジョリン

8/19（金）　開場/18:00　開演/18:30　終演/20:30

芸術文化ホール

マジョリンが教えてくれた
魔法よりステキな力！

小学生魔女マジョリンは魔法で人間を困らせるため人間たちの村へ。でもそこで優しい人間の青年に出会ってしまって…。魔法いっぱいドキドキハラハラ連続のミュージカル！
（企画・演出は浅利慶太）

■6月12日（日）午前10時チケット発売開始！

■全席指定（前売・当日とも）
1階席 一般 4,200円 / 中学生以下 2,100円
2階席 一般 3,700円 / 中学生以下 1,800円

■チケット■
芸術文化ホール
劇団四季予約センター
☎0120-489-444（10:00～20:00）
ローソン各店／日本旅行オーエムシートラベル（6/13～）
大丸・ソーホーズ各プレイガイド
ローソンチケット電話予約
☎0570-00-0403 Lコード／L-13017

＊車いす席を希望の方は、芸術文化ホールにお問い合わせください
＊公演終了後、臨時バスを運行（21:10発 輪厚経由大曲行き　路線バス料金）
＊託児を希望の方には、有料であっせんします（予約制）

■問合せ/芸術文化ホール（☎372-7667）

第95回 Hana Hall ロビーコンサート　入場無料

6/8（水）　12:15～12:45（開場12:00）
芸術文化ホールホワイエ

♪シューマン作曲/子どもの情景より
"トロイメライ"
/幻想曲より第1楽章
♪プロコフィエフ作曲/ピアノソナタ第1番

中 奈緒美さん（ピアノ）

問合せ/芸術文化ホール ☎372-7667

シリーズ北広審美堂　絵本館『かとうまふみ絵本原画展とサイン会』

えんぴつのおすもう　入場無料

身近で活躍する芸術家展"北広審美堂"の第5弾。今回は北広島出身の絵本作家かとうまふみ氏の2作目「えんぴつのおすもう」（偕成社）を紹介します。

6/14（火）～19（日）
10:00～18:00
芸術文化ホールギャラリー

～かとうまふみ氏～
緑陽中・北広島高・道教大岩見沢校卒業。2001年に1作目「ぎょうざのひ」を出版。

サイン会
6/19（日）
10:00～12:00

◇問合せ◇
図書館
（☎373-7667）

おはなしの会　図書館

◇6月4日（土）11:00～
◇絵本「くませんせい あらしのもりへ」
紙芝居「赤ずきんちゃん」
絵本「ブターラとクマーラベッタベタ」
おりがみあそび ほか
◇6月18日（土）11:00～
◇絵本「こすずめのぼうけん」
紙芝居「おばけとももんちゃん」
素話「ももたろう」ほか

土よう朗読会　図書館 AVサロン

◇6月18日（土）14:00～15:00
◇宮部みゆき著
「人質カノン」から「十年計画」
阿川佐和子著
「いい歳旅立ち」から
「40娘・遺伝の恩恵」

図書館からのお知らせ

●問合せ　図書館（☎373-7667）
●ホームページアドレス http://www.lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp
●メールアドレス info@lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

6月の休館日
6日（月）・13日（月）・20日（月）
24日（金・図書整理）・27日（月）

図書館AVサロン 映画上映会　入場無料

6月1日（水）
暗くなるまで待って
108分 カラー
字幕スーパー
1967年 アメリカ

6月8日（水）
ジャック・サマースビー
114分 カラー
日本語吹替
1993年 アメリカ

6月15日（水）
北北西に進路を取れ
136分 カラー
字幕スーパー
1959年 アメリカ

6月22日（水）
デッド・カーム
97分 カラー
字幕スーパー
1988年 アメリカ

6月29日（水）
ミスティック・リバー
138分 カラー
字幕スーパー
2003年 アメリカ

＝サスペンス映画特集＝
上映時間
①10:30～
②14:00～

6月 移動図書館車くまさん号運行日程

日	曜	ステーション名	時間
1・15	水	虹ヶ丘公園前（虹ヶ丘7丁目）	14:50～15:20
		サルビア公園前（西の里北2丁目）	15:30～16:00
2・16	木	美咲き野会館前（美咲き野2丁目）	14:40～15:10
		たんぽぽ公園前（山手町6丁目）	15:30～16:00
3・17	金	大曲東公園前（大曲緑ヶ丘7丁目）	15:30～16:00
8・22	水	くじら公園前（大曲並木3丁目）	14:30～15:00
		すくすく公園前（大曲光2丁目）	15:15～16:00
9・23	木	中央公民館前（朝日町5丁目）	14:50～15:20
		東共栄会館前（東共栄2丁目）	15:30～16:00
10・24	金	四里塚公園前（大曲柏葉5丁目）	14:30～15:00
		わくわく公園前（希望ヶ丘4丁目）	15:15～15:45

ふれあい通信

参加しませんか

▼子どもの家あおぞら保育園“あおぞらバザー”
ご近所お誘い合わせでいらしてください。
日時 6月19日(日) 午前10時から
会場 子どもの家あおぞら保育園（大曲緑ヶ丘2丁目1～7）
＊贈答品、雑貨、衣類など不用品がありましたら取りに伺います。ご連絡ください。
問合せ 子どもの家あおぞら保育園中野（☎370～3118）

▼北広島ソフトテニス連盟“第18回春季市民大会”
日時 6月5日(日) 受付午前8時30分、開始午前9時
会場 緑葉公園テニスコート
種目 中学男女、一般男女、シニア（45歳以上）男女
参加料 中学生600円、一般1200円、会員900円
申込み 6月3日までに柴田（☎・FAX372～1583）

▼ドリーム・カム・スイミングサークル
水に親しむ季節となりました。身体をリセットして、プールを歩き、泳ぎ、若いころの夢を思い出しませんか。ドリーム・カム・バックが願いです。
対象 水泳に興味のある方
日時 6月27日から9月26日までの毎週月曜（第3月曜除く）午後1時～3時
会場 白樺プール
参加料 7200円（12回分）
問合せ 成田（☎373～3237）

▼ボランティア・レンジャー“レクの森観察会”
初夏に輝く植物たちに出会ってみよう。
対象 市内にお住まいの方
日時 6月19日(日) 午前10時～正午
場所 レクリエーションの森入口
参加料 100円（保険料）
問合せ 佐藤（☎373～6280）

▼ふしぎな花倶楽部 “押し花教室作品展示と体験の会”
〈展示〉
日時 6月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後6時（21日は午後1時から、26日は午後4時まで）
〈体験会〉
日時・内容・材料費
●6月24日(金) 午後1時から＝フレームコースター作り（1000円） ●6月25日(土) 午後1時から＝ミニ額作り（花かご・2300円）
定員 各日10人
申込期限 6月10日
＊6月26日(日)午前11時から午後2時までは、無料で体験ができます。ご自由にご参加ください。
〈共通事項〉
会場 芸術文化ホールギャラリー
＊道具はこちらで用意します。
申込み 浦島（☎372～8008）

▼地域から北広島のマチづくりを考える“仁別から～自然と歴史を活用したマチづくり”勉強会
日時 6月5日(日) 午前10時～午後3時
＊午前9時50分までに仁別会館に集合してください。
内容 仁別周辺・旧島松駅逓所見学、勉強会など
講師 北海道マチづくりアドバイザー 斉藤征義さん
参加料 500円
問合せ 北広島25世紀の森を考える会・代表合田（☎・FAX377～4251）

▼生き活き北広島の里づくり町内会“北広山を源流にもっと魚を呼び戻そう仁井別川”
日時 6月26日(日) 午前8時～10時
集合場所 仁別会館
内容 川と川岸のごみ清掃と、山女魚・岩魚の放流会
定員 100人
参加料 無料
＊家族でぜひ参加してください。記念品（名石見本）をお渡しします。参加希望の方は当日直接お越しください。
問合せ 合田（☎・FAX377～4251）

▼北広島音楽協会 “ボイストレーニング講習”
発声を良くして伸びやかに歌いましょう。
日時 6月7日・14日・21日の各火曜 午前10時～正午
会場 芸術文化ホール活動室
講師 松田久美先生
参加料 1回500円
申込み 永山（☎090～3114～4856）

▼北広島親と子の文化を楽しむ会「遊民」“京本千恵美のコメディパフォーマンスショー＋ミニパントマイム教室”
日時 6月11日(土) 開場午後1時 開演午後1時30分、終演予定午後3時30分
会場 芸術文化ホール活動室
入場料 4歳以上＝前売券800円・当日券1000円、親子ペア券＝前売券1400円（当日券はありません）
問合せ 真柄（☎373～5744）

▼第4回工藤篤子賛美コンサート
工藤篤子さんは札幌出身で、ドイツを本拠地としてヨーロッパ、アメリカ、日本で活躍しているソプラノ歌手です。
日時 6月5日(日) 午後2時～4時
会場 日本キリスト教団北広島教会（共栄町3丁目11～2）
曲目 鳥のうた、主よ人の望の喜びよ ほか
入場料 無料
＊演奏終了後、ティータイムを予定しています。
問合せ 坂井（☎373～7085）

▼北広島市書道協会“初心者書道講習会”
日時 6月4日(土) 午後3時30分から
会場 北広島団地住民センター
内容 筆の持ち方、用具の選び方、基本的な練習
受講料 無料
講師 北海道書道展審査会員 石田壱城先生
＊道具は用意します。
申込み 戸塚（☎373～6250）

▼新婦人 介護保険学習会 “知らないと大変！「見直し」でくらし・介護はどうなる？”
給付削減など利用者負担を増やそうとする介護保険の「見直し」で利用者や家族に不安が広がっています。どんな風に変わるのか、一緒に学習しませんか。
日時 6月18日(土) 午後2時～4時
会場 北広島団地住民センター
講師 新婦人北海道本部社会保障部担当 宮崎さん
資料代 100円
問合せ 新婦人北広島支部沢口（☎373～1755）

▼ロマン・ハープ “大正琴初心者無料講習会”
大正琴はお貸ししますので、気軽にお越しください。
日時 6月3日～24日の毎週金曜 午前11時～正午（全4回）
会場 大曲会館
内容 基本的な練習（簡単な曲が弾けるようになります）
問合せ 渡辺（☎372～2810）

▼北広島市邦楽邦舞舞踊公演“邦扇会発表会 第9回福祉チャリティー”
日時 6月19日(日) 開場午前10時 開演午前10時30分
会場 芸術文化ホール
入場料 前売・当日とも500円
問合せ 五條（☎373～3817）

▼北広島ロータリークラブ創立25周年記念“青少年コンサート”
日時 6月4日(土) 開場午後3時30分、開演午後4時
会場 芸術文化ホール
内容 ●第1部＝市内中学校吹奏楽部ステージ ●第2部＝服部麻実さん（ソプラノ）・岩崎弘昌さん（オーボエ）・助川龍さん（コントラバス）の演奏
入場料 無料（整理券配布）
問合せ 北広島ロータリークラブ事務局佐藤（☎373～8892）

▼NPO法人アラノンジャパンGSO“札幌アラノンの集まり”
アラノンはアルコールや薬物の問題を持つ人の家族と友人の自助グループです。同じ経験を持つ仲間の中で、健康的な生き方に戻ることができます。心を開いて話し合ってみませんか。プライバシーは守られますのでどなたでも安心してご参加ください。
日時 6月26日(日) 午後1時～4時30分

広報紙に掲載されている写真（本人または家族が写っているもの）をご希望の方は、ご連絡ください。無料で差し上げます。

会場 札幌市男女共同参画センター（札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内）
内容 家族の回復について、グループの紹介、家族・友人の集まり（主に配偶者や親、兄弟の立場の方や子供のころに影響を受けた方）
参加料 無料
申込み NPO法人アラノンジャパンGSO（☎090～2698～4271、電子メール http://homepage3.nifty.com/al-anon/）

GO!GO!

北広島市・恵庭市民デーは
6/14(火) 広島カープ戦
1塁側内野指定席一律1，500円

北海道日本ハムファイターズ
なまら！超割チケット
発売 当日限り
GO!GO!

試合当日に北広島市在住・在職を証明できるもの、または公共料金などの郵便物を券売場で提示してください。売り切れ次第販売終了します。

募集します

▼アップルピップサークル
乳幼児期の右脳教育に興味のある方、英語やリトミックで楽しく遊びませんか。
対象 未就学児まで
活動日時 毎週月曜 午前10時30分～11時30分
活動場所 北進団地集会所
会費 入会金1000円 会費1回500円
＊随時見学できます。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 曽根（☎372～7666）

▼グループ・連
油絵を楽しむサークルです。初心者の方も歓迎します。お気軽に見学に来てください。
活動日時 毎週火曜 午後1時～4時
活動場所 中央公民館
会費 月額2000円
問合せ 早川（☎373～3997）

▼北広島デッサン会
経験の有無を問わず絵画に親しむ方が、人物デッサンを楽しみ交流を図っています。会員以外でも参加・見学できますので、気軽にどうぞ。
活動日時 毎月第1・第3・第4木曜 午後7時～9時
活動場所 北広島団地住民センター
内容 第1・第4木曜＝着衣モデル、第3木曜＝裸婦モデル
会費 入会金1000円、月額2000円、会員以外の参加は1回1000円
問合せ 村山（☎373～7863）

▼十八公（まつ）の会
気の流れを感じて、しなやかで健康な体を創りましょう。
活動日時 毎週木曜 午前10時～正午
活動場所 芸術文化ホール
内容 健康気功体操
問合せ 福士（☎373～6178）

▼日本詩吟学院岳風会北広島支部
詩吟はどなたにでもできます。漢詩や短歌・俳句などを合吟（みんなで声を出す）し、またご自身の音域で無理なく吟じ、楽しみながら仲間づくり、健康づくりをしてみませんか。最寄りの詩吟サークルをご紹介しますので、ご連絡ください。
問合せ 北口（☎373～6047）

▼北広島エッセー教室
子や孫の様子、旅行の思い出などを楽しいエッセーに仕上げるサークルです。優秀な作品は北海道新聞北広島市民版コラム「えるふぃん」に推薦します。
活動日時 毎月第2・第4火曜 午後6時30分～8時
＊6月は14日が初回です。
活動場所 福祉センター
講師 北広島市文芸協会事務局長 長瀬千年（元北海道新聞編集委員）
会費 3カ月5000円（コピー代含む）
問合せ 長瀬（☎・FAX373～4354）

▼北広島フォルクローレの会
「ケーナ」はアンデスの素朴な民族楽器。一緒に演奏を楽しみませんか。初心者大歓迎です。サンポーニャ、チャランゴなど中南米の音楽に関心のある方もご連絡ください。
活動日時 土・日曜、祝日の中で会員が集まれる時間を毎回設定
＊詳しくはお問い合わせください。
活動場所 農民研修センター
会費 年額600円
問合せ 吉田（☎090～9086～7491）

▼北広島 "いご" 少年少女育成会
"いご" を楽しんでみませんか。集中力を培いながら、思考力・記憶力を高め、学校での学習にもきっと役立つと思います。大人の方も頭の体操で身も心もリフレッシュしてみませんか。
対象 小中学生、大人の方（婦人、大歓迎）
活動日時 毎週土曜 午後1時30分～3時30分、午後7時～9時
活動場所 大曲会館
問合せ 佐藤（☎377～2725）

▼囲碁研修会
棋力向上のため、詰碁・手筋など、みんなで研修しながら楽しんでいます。気軽にご参加ください。
対象 有段者の方
活動日時 毎週金曜 午後1時～4時
活動場所 北広島東記念館
問合せ 前田（☎377～7271）

▼北広島市花の愛好会 "花と緑のサポーター募集"
公共の場所への花の植え込みや管理、オープンガーデンに訪れる方への案内などのボランティアを募集しています。花の知識の無い方には指導しますので、ぜひ花のまちづくりにお手伝いください。
問合せ 北広島市花の愛好会事務局白石（☎372～3779）

▼フラサークル "北広島ウルプア"
ハワイアンのメロディに乗ってフラを楽しみませんか。初心者の方も気軽にお越しください。
活動日時 金曜（月4回）午後1時～3時、土曜（月2回・原則第2と第4週）午前10時～正午
活動場所 芸術文化ホール
会費 入会金1000円、金曜＝月額3000円、土曜＝月額2000円
＊詳しくはお問い合わせください。
問合せ 松坂（☎373～7255）

譲ります・譲ってください

（無料の物品に限ります。希望する方はまちづくり推進課広報担当へ。受付は広報発行日以降で平日の午前8時45分から午後5時15分まで。転売目的の利用はご遠慮ください）

〈譲ります〉 受付は初日の午前10時で一旦締め切り、希望者多数の物品は抽選、以降は先着順。
▼パイプベッド（シングル用）▼足用こたつ▼ストーブガード（幅80・5cm×奥行45cm×高さ70cm）▼ワープロ（ナショナルパナソニック製、取りに来れる方）▼ワープロ（シャープ書院WD-X500、取扱説明書有り）▼パソコン用プリンター（キャノンLBP-250白黒、取扱説明書有り、新品）▼スキーストック（110cm）▼体重計（セキスイ製）▼ガラス人形ケース（大1個＝約45cm×52cm×30cm、小2個）

〈譲ってください〉
▼コークスストーブ▼二段ベッド▼北広島西高女子制服（夏服170cm～175cm）▼パークゴルフクラブセット▼麻雀用テーブル（こたつでも可）▼バイオリン▼耕運機▼ヘアドライアー▼女児向け三輪車▼ランニングマシーン▼ワープロ（東芝ルポ）▼プラスチック製そり▼テーブル付きベビーチェア（食事ができるもの、安全ベルト付き）▼子供服と帽子（男子用、80cm～90cm）▼広島幼稚園制服・帽子・かばん▼室内用トランポリン

「ふれあい通信」はサークルの会員募集や行事のお知らせ、不用品リサイクル（無料の物品）などにご利用ください。ただしサークル会員の募集は6カ月に一度の掲載に限らせていただきます。原稿は掲載を希望する**広報発行日の25日前まで**にまちづくり推進課広報担当（内線774）へ。行事のお知らせ・会員募集とも、文章表現をできる限り短くし、対象・日時・場所・会費・問合せ先などを項目別に書いてください。なお、編集上表現を短くすることがあります。

コーヒーをおいしく落とすコツのコツ教室

おいしいコーヒーで一休み

会場にあふれる落としたてのコーヒーの豊かな香り。

4月27日、大曲会館で公民館事業「コーヒーをおいしく落とすコツのコツ教室」が開催されました。

講師の伊藤仁さんから、抽出や保存の仕方などを学んだ後は、実際にコーヒーを落とし風味を堪能。参加者は「基本から覚えることができました。家でもやってみたいですね」。忙しい毎日、たまった疲れはおいしいコーヒーで癒やしませんか？

ジャンプアップバザー

寒さも忘れる、温かい作品の数々

5月17日、エルフィンパーク交流広場で、北広島作業所連絡会主催の「ジャンプアップバザー」が開催されました。

このバザーは、市内の障がい者団体などが集まり、日ごろの活動で作った木工・手工芸品などの展示や販売を通して、活動内容を紹介するもので、今回で8回目。

当日は、肌寒い天候でしたが、訪れた方は、一つ一つ丹精込めて作られた作品を手に取り、購入していました。

2005花市

愛らしい花が、春の訪れを告げる

5月11日から14日まで、エルフィンパーク交流広場で、北広島商工会女性部主催の「2005花市」が開催されました。

春のやわらかな陽光が降り注ぐ広場には、これから見ごろを迎えるサルビアやベゴニアなど23種類の苗のほか、6種類のハーブが並べられていました。

色とりどりの愛らしい花に、たくさんの人が誘われ、お気に入りの苗を手に春の訪れを感じていました。

交通安全教室

シートベルトは大切な命綱！

5月18日、緑陽小学校で「交通安全教室」が開催され、6年生41人がシートベルトの有効性や正しい装着の仕方を、ビデオと効果体験車により学びました。

効果体験車では、2人ずつ乗車し、時速5kmでの衝突を体験。

参加した生徒は「今まで後部座席に座るときは、シートベルトをしていませんでしたが、これからは必ずします」と話し、シートベルトの大切さを実感していました。

エルフィンタウンの仲間たち

きたひろしまの生き物 207

アスパラガス

（ユリ科）

初夏の食卓を彩る、北広島産のアスパラガス。ゆでても、いためても、焼いてもおいしくいただけます。

この時期になると、毎朝早くに収穫され、市場へと出荷されます。

アスパラガスは、ユリ科（APG植物分類体系ではクサスギカズラ科）の多年生栽培作物で、原産は地中海東部。和名の「オランダキジカクシ」は、成長するとキジが隠れるほど葉が茂ることに由来します。秋になると丸い真っ赤な実を付けます。

北広島からは、昭和52年から毎年広島市の原爆病院などにアスパラガスを贈り、北の味覚を味わっていただいています。

最近は、輸入ものなどで一年中売られていますが、今が旬。皆さんも北広島産のアスパラガスを味わい、初夏の元気を体いっぱいに感じてみませんか。

＊広報紙は資源保護のため100％再生紙を使用しています。

●2005．6．1　通巻863号　●編集/まちづくり推進課広報担当
●発行/北広島市　〒061-1192 北海道北広島市中央4丁目2番地1
☎ 011(372)3311㈹
メール machi@city.kitahiroshima.lg.jp